

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **DALTON ALESSANDRO DAMOULIS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 19

: 12



CICLISMO

00

: 20

: 02



CORRIDA

00

: 16

: 56



TEMPO

00

: 56

: 10

Ritmo

04:48

100/m

Velocidade média

29,95

km/h

Ritmo

06:46

min/km



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M5099**

Equipe: **VANUZA MACIEL**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

